

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
	1 大安	2 赤口	3 先勝	4 反引	5 先負	6 仏滅	7 大安	
カテゴリ	小学生・中学生 15:00~17:00 幼児 17:00~18:30	幼児 16:00~17:30 トレーニング中心 小学生 17:30~19:30 トレーニング中心 中学生 休み	幼児 16:00~17:00 小学生 17:00~18:30 中学生個別練習 18:30~19:30 中学生(朝飛道場) 19:30~21:00	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み
その他	練習時間注意	寝技中心 練習内容注意	練習場所・内容注意			練習場所注意	練習内容注意	練習内容注意
	8 赤口	9 先勝	10 反引	11 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口	
カテゴリ	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:30 トレーニング中心 小学生 17:30~19:30 トレーニング中心 中学生 休み	幼児 16:00~17:00 小学生 17:00~18:30 中学生個別練習 18:30~19:30 中学生(朝飛道場) 19:30~21:00	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 17:30~20:45 *17:20出奔	中学生 9:30~11:00 小学生 11:00~12:30 *6年生は中学に参加 幼児 休み	中学生 9:30~11:00 小学生 11:00~12:30 *6年生は中学に参加 幼児 休み
その他	練習時間注意	寝技中心 練習内容注意	練習場所・内容注意		練習内容注意		練習内容注意	練習内容注意
	15 先勝	16 反引	17 先負	18 仏滅	19 大安	20 赤口	21 先勝	
カテゴリ	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:00 トレーニング中心 小学生 17:00~18:30 トレーニング中心 中学生 18:30~20:30	幼児 16:00~17:00 小学生 17:00~18:30 中学生個別練習 18:30~19:30 中学生(朝飛道場) 19:30~21:00	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 16:30~18:30 中学生 18:30~20:30	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 18:30~20:45 *18:20出奔 親子柔道教室 19:30~20:30	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み
その他		寝技中心 練習内容注意	練習場所・内容注意			練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意
	22 反引	23 先負	24 仏滅	25 大安	26 赤口	27 先勝	28 反引	
カテゴリ	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:00 トレーニング中心 小学生 17:00~18:30 トレーニング中心 中学生 18:30~20:30	幼児 16:00~17:00 小学生 17:00~18:30 中学生個別練習 18:30~19:30 中学生(朝飛道場) 19:30~21:00	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 16:30~18:30 中学生 18:30~20:30	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 17:30~20:45 *17:20出奔	中学生 9:00~12:00 幼児 12:00~13:30 小学生 14:00~17:00 まるや接骨院来館	中学生 9:00~12:00 幼児 12:00~13:30 小学生 14:00~17:00 まるや接骨院来館
その他		寝技中心 練習内容注意	練習場所・内容注意	クリスマス		練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意
	29 先負	30 仏滅	31 赤口					
カテゴリ	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み					
その他	道場大掃除	冬休み 2025年1月5日まで	大晦日					

2025年1月の主な予定

- ・12日 全日本柔道選手権・全日本女子柔道選手権 神奈川県予選(県立武道館)
- ・18日、25日 全国高等学校柔道選手権大会 神奈川県予選(県立武道館)

**※中学生の部：栗田谷中学校の練習について**  
 注意事項：直接栗田谷に行く人 = 17:15より前に学校付近、校内への立ち入りは厳禁です。  
 ・道場から行く人 = 17:20に道場を出発致します。遅れない様お願い致します。  
 ・出発時間が18:20出奔があるので予定表を確認してください。

### お知らせコーナー

**《練習における注意事項》**  
 ・道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。  
 ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守をお願い致します。  
 ・練習開始20分~10分前に2階道場集合と致します。  
 ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。

**《保護者・親子柔道教室について》**  
 ・練習に参加される際は、動きやすい服装でご参加下さい。  
 ・保護者様のみのご参加でも構いません。  
 ・初心者大歓迎です。お待ちしております。

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、朝飛道場ホームページにてご確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場 検索

右のQRコードを読み込んで頂ければこちらからも道場ホームページにアクセスできます。

